

# BOULANGERS BONNES PRATIQUES

Association Interentreprises pour la Santé au Travail

## Division

### Conseillé / Utile

- ▶ Utiliser une diviseuse anti-projection de farine.
- ▶ Fleurer avec une farine à faible dégagement de poussières.
- ▶ Fleurer au tamis.

### Déconseillé / Inutile

- ▶ Huile de contact en bombe.

## Chargement du pétrin

### Conseillé / Utile

- ▶ Captage sur le pétrin : système Pouyès.
- ▶ En sortie de silo, utiliser une manche à farine longue descendant jusqu'au fond de la cuve.
- ▶ Couler l'eau avant de vider le sac à farine.
- ▶ Vider le sac à farine sans le secouer et en respectant les faibles hauteurs de chute.
- ▶ Porter une protection respiratoire adaptée.

### Déconseillé / Inutile

- ▶ Vider le sac à farine en découpant le fond du sac.
- ▶ Verser la farine à partir du silo avec une manche trop courte.

## Fleurage du poste de travail

### Conseillé / Utile

- ▶ Captage au niveau de la zone de fleurage.
- ▶ Utiliser une farine à faible dégagement de poussières.
- ▶ Fleurer au tamis.
- ▶ Étaler la farine à la main sans la projeter.
- ▶ Fleurer en lâchant la farine au ras de la table.
- ▶ Utiliser un minimum de farine.
- ▶ Éviter les courants d'air.

### Déconseillé / Inutile

- ▶ Fleurer trop et en projetant la farine d'une trop grande hauteur.

## Frasage - Pétrissage

### Conseillé / Utile

- ▶ Captage sur le pétrin : système Pouyès.
- ▶ Capot plein au lieu de grille.
- ▶ Première vitesse en début de mélange pendant un minimum de 2 minutes.

### Déconseillé / Inutile

- ▶ Passer trop tôt en grande vitesse.
- ▶ Ouvrir rapidement le couvercle en cours de frasage.
- ▶ Ajouter une quantité importante de farine en cours de frasage.

## Laminage

### Conseillé / Utile

- ▶ Utiliser un laminoir à farineur automatique.
- ▶ Utiliser une farine à faible dégagement de poussières.
- ▶ Fleurer à l'aide d'un tamis.
- ▶ Fleurer en lâchant la farine au ras de la table.
- ▶ Utiliser le minimum de farine.
- ▶ Éviter les courants d'air.

### Déconseillé / Inutile

- ▶ Fleurer trop et en projetant la farine d'une trop grande hauteur.



Association Interentreprises pour la Santé au Travail

18, avenue de Fontcouverte - B.P. 776  
84036 AVIGNON Cedex 3  
Tél. 04 90 87 33 04 - Fax 04 90 87 27 09  
www.aist-avignon.net

## Nettoyage

### Conseillé / Utile

- ▶ Nettoyer avec l'aspirateur.
- ▶ Laver les vêtements.
- ▶ Laver le sol.
- ▶ Nettoyer le plan de travail avec une raclette.

### Déconseillé / Inutile

- ▶ Nettoyer les vêtements ou le matériel à la soufflette.
- ▶ Nettoyer le sol avec un balai.
- ▶ Secouer les sacs et les couches.
- ▶ Secouer les vêtements.